

## ЗАДАНИЕ

на оказание услуг по обеспечению питанием детей дошкольного возраста в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка-детский сад № 34 г. Владивостока».

Примерное десятидневное меню для питания детей от 3-х до 7-ми лет в детских дошкольных учреждениях г. Владивостока														
1 день														
Конкретные показатели товаров, значения которых не могут изменяться														Информация об используемом товаре и наименование страны происхождения товара
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	
<b>Завтрак</b>														
ИКРА КБАЧКОВАЯ	50	1	4,5	3,9	59,5	0	3,5	0,1	0	20,5	7,5	18,5	0,4	Россия
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8,5	12,9	2	158,2	0	0,2	0,2	2,6	68,9	10,6	130,7	1,4	Россия
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	4,6	8	15,4	152,4	0	0,1	0	0,1	94,3	7,4	70,5	0,4	Россия
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	14,9	59,6	0	0	0	0	11,1	4,1	4,4	0,5	Россия
<b>Итого</b>	<b>395</b>	<b>14,2</b>	<b>25,4</b>	<b>36,2</b>	<b>429,7</b>	<b>0</b>	<b>3,8</b>	<b>0,3</b>	<b>2,7</b>	<b>194,8</b>	<b>29,6</b>	<b>224,1</b>	<b>2,7</b>	
<b>II Завтрак</b>														
СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,8	0	19,1	82,5	0	6	0,4	0	30	15	27	0,3	Россия
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0</b>	<b>19,1</b>	<b>82,5</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>0,3</b>	
<b>Обед</b>														
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	60	1,7	3,5	3,6	52,7	0,1	2,3	0	2,2	10,3	10,8	31,9	0,4	Россия
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	200	4,7	4,9	21,4	150,3	0,1	9,6	0,2	0,5	32,3	32,2	91,2	1,5	Россия
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	69	12,3	11,5	0,1	151,6	0	0	0	0,5	10,8	11,9	109,6	1,6	Россия
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	3,3	3,4	13,8	99,9	0	10	0,6	0,5	72,2	30,2	78,7	1	Россия

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0	0	7,8	30,9	0	17	0	0	6,1	1,4	0	0	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия
<b>Итого</b>	<b>669</b>	<b>25,3</b>	<b>23,6</b>	<b>84,8</b>	<b>654,4</b>	<b>0,3</b>	<b>38,9</b>	<b>0,8</b>	<b>5</b>	<b>141,8</b>	<b>105,9</b>	<b>360</b>	<b>5,9</b>	
<b>Полдник</b>														
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	0	0	0	0	14,5	10	45	1,1	Россия
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110	0,1	1,1	0,1	0	214,2	23,5	151,2	0,2	Россия
<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,7</b>	<b>10</b>	<b>47</b>	<b>318,5</b>	<b>0,1</b>	<b>1,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>228,7</b>	<b>33,5</b>	<b>196,2</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>														
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	26	15,4	20,7	332,2	0,1	0,3	0,1	1,4	201,3	33,1	276,3	1,2	Россия
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	50	0	0	7,2	29,1	0	0,4	0	0,1	3,8	1,2	2,2	0,2	Россия
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	19,1	125,4	0	0,2	0	0,1	137,2	24,6	111,3	0,5	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,2	0,4	47,7	211,2	0,1	0	0	1,7	12,6	24,3	60,8	1,8	Россия
<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>34</b>	<b>19,5</b>	<b>94,7</b>	<b>697,9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,9</b>	<b>0,1</b>	<b>3,3</b>	<b>354,9</b>	<b>83,2</b>	<b>450,6</b>	<b>3,7</b>	Россия
<b>Итого за день</b>	<b>1914</b>	<b>84</b>	<b>78,5</b>	<b>281,8</b>	<b>2 183,00</b>	<b>0,6</b>	<b>50,7</b>	<b>1,7</b>	<b>11</b>	<b>950,2</b>	<b>267,2</b>	<b>257,90</b>	<b>13,9</b>	
<b>2 день</b>														
<b>Конкретные показатели товаров, значения которых не могут изменяться</b>													<b>Информация об используемом товаре и наименование страны происхождения товара</b>	
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	
<b>Завтрак</b>														
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	7	8,3	30,4	225,7	0,2	0,4	0	1,3	111,4	54,8	176,2	1,5	Россия
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,3	15,1	108,4	0	0	0	0,7	7,5	9,9	26,2	0,6	Россия
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	19,1	125,4	0	0,2	0	0,1	133,1	23,7	111,3	0,5	Россия
<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>13,1</b>	<b>16,3</b>	<b>64,6</b>	<b>459,5</b>	<b>0,2</b>	<b>0,6</b>	<b>0</b>	<b>2,1</b>	<b>252</b>	<b>88,4</b>	<b>313,7</b>	<b>2,6</b>	
<b>II Завтрак</b>														

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77,4	0	3,6	0	0	12,6	7,2	12,6	2,5	Россия
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>18,2</b>	<b>77,4</b>	<b>0</b>	<b>3,6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12,6</b>	<b>7,2</b>	<b>12,6</b>	<b>2,5</b>	
<b>Обед</b>														
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	60	1	2,9	6,2	55,7	0	2,9	0	1,4	19,3	12,2	25,7	0,8	Россия
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА ГОВЯЖЬЕМ БУЛЬОНЕ	200	4,8	6,2	12,6	125,6	0	9,9	0,2	1,9	34,6	20,2	59,4	1,2	Россия
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	14,4	13,2	4,1	193,9	0	1,2	0,3	0,5	22,2	21,8	131,9	2	Россия
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,6	3,9	25,6	159,7	0,2	0	0	3,2	14,7	84	125,1	2,9	Россия
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	150	0,2	0	19,3	78,4	0	20,4	0	0	9	2,5	6	0,5	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>29,3</b>	<b>26,5</b>	<b>105,9</b>	<b>782,3</b>	<b>0,3</b>	<b>34,4</b>	<b>0,5</b>	<b>8,3</b>	<b>109,9</b>	<b>160,1</b>	<b>396,7</b>	<b>8,8</b>	
<b>Полдник</b>														
БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	70	5,8	8,6	44,5	278,1	0,1	0	0	3,4	12,7	8,7	48,3	0,5	Россия
КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	0,1	1,3	0	0,1	216	25,2	171	0,2	Россия
<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>11</b>	<b>13,1</b>	<b>51,7</b>	<b>373,5</b>	<b>0,2</b>	<b>1,3</b>	<b>0</b>	<b>3,5</b>	<b>228,7</b>	<b>33,9</b>	<b>219,3</b>	<b>0,7</b>	
<b>Ужин</b>														
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	70	17,7	4,3	7,2	138,4	0,1	0,2	0	0,5	46,8	54	246,1	1	Россия
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,3	18,6	124,4	0,1	9	0	0,2	33,7	25,4	73,4	1	Россия
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2	0	13,4	54,8	0	0,9	0	0	13,6	4,8	5,5	0,6	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,2	0,4	47,7	211,2	0,1	0	0	1,7	12,6	24,3	60,8	1,8	Россия
<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>24,8</b>	<b>9</b>	<b>86,9</b>	<b>528,8</b>	<b>0,3</b>	<b>10,1</b>	<b>0</b>	<b>2,4</b>	<b>106,7</b>	<b>108,5</b>	<b>385,8</b>	<b>4,4</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1945</b>	<b>79,1</b>	<b>65,1</b>	<b>327,3</b>	<b>2 221,50</b>	<b>1</b>	<b>50</b>	<b>0,5</b>	<b>16,3</b>	<b>709,9</b>	<b>398,1</b>	<b>328,10</b>	<b>19</b>	
<b>3 день</b>														
<b>Конкретные показатели товаров, значения которых не могут изменяться</b>														<b>Информация об используемом товаре и наименование страны происхождения товара</b>
	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины				Минеральные вещества				
		Белки,	Жиры,	Углеводы,		В1,	С,	А,	Е,	Са,	Mg,	K,	Fe,	

завтрак														
ПУДИНГ МАННЫЙ С ИЗЮМОМ	100	6,2	6,1	35,6	223,2	0	0,3	0,1	0,9	86,4	19,2	109,4	1,2	Россия
СОУС СМЕТАННЫЙ №354	50	0,7	1,8	3	37,3	0	0	0	0	12,7	1,8	9,3	0	Россия
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	4,6	8	15,4	152,4	0	0,1	0	0,1	94,3	7,4	70,5	0,4	Россия
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,9	17,1	107,4	0	0,2	0	0,1	120	19,4	95,7	0,3	Россия
<b>Итого</b>	<b>395</b>	<b>14,6</b>	<b>18,8</b>	<b>71,1</b>	<b>520,3</b>	<b>0</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>1,1</b>	<b>313,4</b>	<b>47,8</b>	<b>284,9</b>	<b>1,9</b>	
II Завтрак														
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0,6	16	8	11	2,2	Россия
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0,6</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>2,2</b>	
Обед														
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	2,4	5,2	45,5	0	6,2	0,2	1,2	21,6	8,7	15,2	0,7	Россия
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	200	4,6	5,1	14,7	124,5	0,1	6	0,3	1,3	27,4	26,2	81	1,2	Россия
ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,6	22,4	36,3	423,9	0,1	1,8	0,5	3	28,9	44,8	213,7	2,1	Россия
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,3	0,1	15,5	63,6	0	14	0	0	14,7	5,9	14	0,4	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>28,5</b>	<b>30,3</b>	<b>109,8</b>	<b>826,5</b>	<b>0,3</b>	<b>28</b>	<b>1</b>	<b>6,8</b>	<b>102,7</b>	<b>105</b>	<b>372,5</b>	<b>5,8</b>	
Полдник														
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ	100	13,5	9,5	44,5	318,1	0,1	0,1	0	0,3	68,4	16,7	127,9	0,8	Россия
РЯЖЕНКА	150	4,4	3,8	6,3	81	0	0,5	0	0	186	21	138	0,2	Россия
<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>17,9</b>	<b>13,3</b>	<b>50,8</b>	<b>399,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0</b>	<b>0,3</b>	<b>254,4</b>	<b>37,7</b>	<b>265,9</b>	<b>1</b>	
Ужин														
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	5,1	8,6	27,5	210,1	0,1	11,1	0,5	1,5	36,2	38,8	112,6	2	Россия
СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,7	1,5	3	32,3	0	0	0	0	10,9	1,6	8,1	0	Россия
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	14,9	59,6	0	0	0	0	11,1	4,1	4,4	0,5	Россия

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,2	0,4	47,7	211,2	0,1	0	0	1,7	12,6	24,3	60,8	1,8	Россия
<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>10,1</b>	<b>10,5</b>	<b>93,1</b>	<b>513,2</b>	<b>0,2</b>	<b>11,1</b>	<b>0,5</b>	<b>3,2</b>	<b>70,8</b>	<b>68,8</b>	<b>185,9</b>	<b>4,3</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1845</b>	<b>71,5</b>	<b>73,3</b>	<b>334,6</b>	<b>2 306,10</b>	<b>0,6</b>	<b>50,3</b>	<b>1,6</b>	<b>12</b>	<b>757,3</b>	<b>267,3</b>	<b>120,20</b>	<b>15,2</b>	
<b>4 день</b>														
<b>Конкретные показатели товаров, значения которых не могут изменяться</b>													<b>Информация об используемом товаре и наименование страны происхождения товара</b>	
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
<b>Завтрак</b>														
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	210	6,7	9,1	23,8	203,6	0,1	0,3	0	1,5	174,1	56,8	182,8	1,4	Россия
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,3	15,1	108,4	0	0	0	0,7	7,5	9,9	26,2	0,6	Россия
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	19,6	112	0	0,5	0	0	107,7	14,1	76,4	0,6	Россия
<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>11,9</b>	<b>15,8</b>	<b>58,5</b>	<b>424</b>	<b>0,1</b>	<b>0,8</b>	<b>0</b>	<b>2,2</b>	<b>289,3</b>	<b>80,8</b>	<b>285,4</b>	<b>2,6</b>	
<b>II Завтрак</b>														
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,5	0	29,7	122,4	0	10,8	0,1	0	9	21,6	27	0,4	Россия
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>29,7</b>	<b>122,4</b>	<b>0</b>	<b>10,8</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>21,6</b>	<b>27</b>	<b>0,4</b>	
<b>Обед</b>														
СЕЛЬДЬ С ГОРОШКОМ	65	7,5	6,4	1,4	93,1	0	0,8	0	1,8	34,3	18,6	113,2	0,7	Россия
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	200	4,1	5	9,3	99,7	0	7	0,3	1,2	29,4	21,9	62,4	1,1	Россия
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,9	5,9	5,6	143	0,1	9,2	4,4	1,7	7,5	11,5	182,6	4	Россия
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172,2	0,1	0	0	1,1	27,6	9,3	44,2	1,1	Россия
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,6	23,1	0	0,3	0	0,6	4	2,1	3,7	0	Россия
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0	0	7,8	38,9	0	8	0	0	6,6	1,4	0	0	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия
<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>33,6</b>	<b>20</b>	<b>90,7</b>	<b>731</b>	<b>0,2</b>	<b>25,1</b>	<b>4,7</b>	<b>7,7</b>	<b>110,5</b>	<b>61,2</b>	<b>454,7</b>	<b>8,2</b>	

ПОЛДНИК														
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	60	5,1	1,8	32,4	165,1	0,1	0,1	0	0	12,4	8,1	42,7	0,4	Россия
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110	0,1	1,1	0,1	0	214,2	23,5	151,2	0,2	Россия
<b>Итого</b>	<b>260</b>	<b>11</b>	<b>6,9</b>	<b>42,2</b>	<b>275,1</b>	<b>0,2</b>	<b>1,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>226,6</b>	<b>31,6</b>	<b>193,9</b>	<b>0,6</b>	
Ужин														
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	17,3	4,2	10,9	150,8	0,1	0,6	0	1,6	44,7	54,2	237,1	1	Россия
РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,1	5,4	13,1	109,6	0,1	10,5	0,5	2,3	38	24,4	51,8	1,1	Россия
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1	0	12	49,3	0	0,8	0	0	12	4,2	4,7	0,5	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия
<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>22,8</b>	<b>9,9</b>	<b>74,1</b>	<b>478,7</b>	<b>0,3</b>	<b>11,9</b>	<b>0,5</b>	<b>5,2</b>	<b>104,8</b>	<b>102,2</b>	<b>342,2</b>	<b>4</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2010</b>	<b>79,8</b>	<b>52,6</b>	<b>304,2</b>	<b>2 031,20</b>	<b>0,9</b>	<b>50</b>	<b>5,4</b>	<b>15,1</b>	<b>749,2</b>	<b>320,4</b>	<b>303,20</b>	<b>15,9</b>	
5 день														
Конкретные показатели товаров, значения которых не могут изменяться													Информация об используемом товаре и наименование страны происхождения товара	
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	
Завтрак														
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,5	6,8	25,9	183,4	0	0,2	0	0,3	119	25,8	120,3	0,4	Россия
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116	0	0	0	0,1	6,3	3,9	20,5	0,3	Россия
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1	0	15	61,2	0	0,8	0	0	12,8	4,6	5,4	0,5	Россия
<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>6,9</b>	<b>11,8</b>	<b>56,3</b>	<b>360,6</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0,4</b>	<b>138,1</b>	<b>34,3</b>	<b>146,2</b>	<b>1,2</b>	
II Завтрак														
ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	0	5	0	0,4	19	12	16	2	Россия
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>47</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0,4</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	
Обед														
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,5	3	4,5	48,7	0	1,6	0,6	1,7	18,3	12,8	18,4	0,8	Россия
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	4	3	14,8	102,7	0,1	5,3	0,2	0,4	21,5	24,8	69,4	1,1	Россия

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	10,1	8	29,6	232,1	0,2	14,9	0,4	1,3	34,2	50,7	160	2,6	Россия
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,1	0,1	19,2	79,3	0	4,3	0	0,2	13	3,8	7,3	0,6	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>18</b>	<b>14,4</b>	<b>106,2</b>	<b>631,8</b>	<b>0,4</b>	<b>26,1</b>	<b>1,2</b>	<b>4,9</b>	<b>97,1</b>	<b>111,5</b>	<b>303,7</b>	<b>6,5</b>	
<b>Полдник</b>														
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	0	0	0	0	14,5	10	45	1,1	Россия
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110	0,1	1,1	0,1	0	214,2	23,5	151,2	0,2	Россия
<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,7</b>	<b>10</b>	<b>47</b>	<b>318,5</b>	<b>0,1</b>	<b>1,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>228,7</b>	<b>33,5</b>	<b>196,2</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>														
КОТЛЕТЫ КАПУСТНО-МОРКОВНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200	9,6	17,4	31,7	339,6	0,1	17,2	1,9	4,3	151,6	63,4	189,3	3,1	Россия
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	14,9	59,6	0	0	0	0	11,1	4,1	4,4	0,5	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,2	0,4	47,7	211,2	0,1	0	0	1,7	12,6	24,3	60,8	1,8	Россия
<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>13,9</b>	<b>17,8</b>	<b>94,3</b>	<b>610,4</b>	<b>0,2</b>	<b>17,2</b>	<b>1,9</b>	<b>6</b>	<b>175,3</b>	<b>91,8</b>	<b>254,5</b>	<b>5,4</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1865</b>	<b>48,9</b>	<b>54,3</b>	<b>314,1</b>	<b>1 968,30</b>	<b>0,7</b>	<b>50,4</b>	<b>3,2</b>	<b>11,7</b>	<b>658,2</b>	<b>283,1</b>	<b>916,6</b>	<b>16,4</b>	
<b>6 день</b>														
<b>Конкретные показатели товаров, значения которых не могут изменяться</b>													<b>Информация об используемом товаре и наименование страны происхождения товара</b>	
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	
<b>Завтрак</b>														
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	7,4	7,7	31,4	225,9	0,1	0	0	1,1	90,6	9,8	80,8	0,9	Россия
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,3	15,1	108,4	0	0	0	0,7	7,5	9,9	26,2	0,6	Россия
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	19,1	125,4	0	0,2	0	0,1	133,1	23,7	111,3	0,5	Россия
<b>Итого</b>	<b>385</b>	<b>13,5</b>	<b>15,7</b>	<b>65,6</b>	<b>459,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>1,9</b>	<b>231,2</b>	<b>43,4</b>	<b>218,3</b>	<b>2</b>	
<b>II Завтрак</b>														

СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77,4	0	3,6	0	0	12,6	7,2	12,6	2,5	Россия	
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>18,2</b>	<b>77,4</b>	<b>0</b>	<b>3,6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12,6</b>	<b>7,2</b>	<b>12,6</b>	<b>2,5</b>		
<b>Обед</b>															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,6	4,9	54,6	0	2,3	0	1,6	19	11,3	22,2	0,7	Россия	
СУП ГОРОХОВЫЙ	200	4,7	3,3	17	117,2	0,2	4,9	0,3	2,9	35,6	30,8	70,6	1,8	Россия	
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,3	0,9	15,7	80	0	0	0	0	5,4	3,7	18,5	0,3	Россия	
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ	200	13,5	4,9	20,3	180,6	0,2	9	0	1,3	43	60,5	218,6	1,7	Россия	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0	0	7,8	30,9	0	13	0	0	6,6	1,4	0	0	Россия	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия	
<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>24,7</b>	<b>13</b>	<b>103,8</b>	<b>632,3</b>	<b>0,5</b>	<b>29,2</b>	<b>0,3</b>	<b>7,1</b>	<b>119,7</b>	<b>127,1</b>	<b>378,5</b>	<b>5,9</b>		
<b>Полдник</b>															
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0	0	0	0	8	5	18	0,8	Россия	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110	0,1	1,1	0,1	0	214,2	23,5	151,2	0,2	Россия	
<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>7,3</b>	<b>6,8</b>	<b>48,5</b>	<b>287</b>	<b>0,1</b>	<b>1,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>222,2</b>	<b>28,5</b>	<b>169,2</b>	<b>1</b>		
<b>Ужин</b>															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	180	22	9,3	27,6	303,3	0,2	15,4	6,4	1,8	29	36,7	344,8	6,9	Россия	
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,2	1,2	1	16	0	0	0	0	3,1	0,7	1,9	0	Россия	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1	0	15	61,2	0	0,8	0	0	12,8	4,6	5,4	0,5	Россия	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия	
<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>25,6</b>	<b>10,8</b>	<b>81,7</b>	<b>549,5</b>	<b>0,3</b>	<b>16,2</b>	<b>6,4</b>	<b>3,1</b>	<b>55</b>	<b>61,4</b>	<b>400,7</b>	<b>8,8</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1935</b>	<b>72</b>	<b>46,5</b>	<b>317,8</b>	<b>2 005,90</b>	<b>1</b>	<b>50,3</b>	<b>6,8</b>	<b>12,1</b>	<b>640,7</b>	<b>267,6</b>	<b>179,30</b>	<b>20,2</b>		
<b>7 день</b>															
<b>Конкретные показатели товаров, значения которых не могут изменяться</b>														<b>Информация об используемом товаре и наименование страны происхождения товара</b>	
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции,</b>	<b>Пищевые вещества</b>			<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>Витамины</b>			<b>Минеральные вещества</b>						



	г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	
<b>Завтрак</b>														
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,3	5,8	33,9	217,3	0,1	0,2	0	0,2	131,8	36,1	180,3	1,7	Россия
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	45	4,6	8	15,4	152,4	0	0,1	0	0,1	94,3	7,4	70,5	0,4	Россия
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	14,9	59,6	0	0	0	0	9,8	3,8	4,4	0,5	Россия
<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>12</b>	<b>13,8</b>	<b>64,2</b>	<b>429,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>0,3</b>	<b>235,9</b>	<b>47,3</b>	<b>255,2</b>	<b>2,6</b>	
<b>II Завтрак</b>														
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0,6	16	8	11	2,2	Россия
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0,6</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>2,2</b>	
<b>Обед</b>														
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7,2	0	7,6	0,1	0,1	4,2	6	7,9	0,3	Россия
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,7	4,2	0	3	0	0	6,9	4,2	12,6	0,3	Россия
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	205	4,4	5,1	13,6	120,7	0	5,9	0,2	1,2	38,1	27,1	72,7	1,4	Россия
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	16,9	4,3	0,5	109,2	0,1	10,8	0,1	0,2	34,8	20,4	129,6	1,2	Россия
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,9	3	15,8	98,7	0,1	8	0	0,2	10,9	20,8	53,1	0,9	Россия
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6	0	13,7	57,9	0	4,2	0,1	0	23,9	12,7	15,8	0,4	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия
<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>27,6</b>	<b>12,8</b>	<b>83,5</b>	<b>566,9</b>	<b>0,3</b>	<b>39,5</b>	<b>0,5</b>	<b>3</b>	<b>128,9</b>	<b>110,6</b>	<b>340,3</b>	<b>5,9</b>	
<b>Полдник</b>														
БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ	90	7,9	4,6	48,2	265	0,1	0,1	0,2	1,5	18,9	13,8	67,3	0,8	Россия
РЯЖЕНКА	160	4,6	4	6,7	86,4	0	0,5	0	0	198,4	22,4	147,2	0,2	Россия
<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>12,5</b>	<b>8,6</b>	<b>54,9</b>	<b>351,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>1,5</b>	<b>217,3</b>	<b>36,2</b>	<b>214,5</b>	<b>1</b>	
<b>Ужин</b>														
ГАЛУШКИ ТВОРОЖНЫЕ	170	25,3	17,8	26,2	370,7	0	0,2	0,2	0,4	184,4	27,3	258,9	1	Россия
СОУС СМЕТАННЫЙ №354	50	0,9	2,9	3,2	52,1	0	0	0	0	17,9	2,2	12,8	0	Россия
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1	0	14,9	59,6	0	0	0	0	11,1	4,1	4,4	0,5	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия

Итого	460	29,6	21	82,4	651,4	0,1	0,2	0,2	1,7	223,5	53	324,7	2,9	
Итого за день	1870	82,1	56,6	294,8	2046	0,6	50,6	0,9	7,1	821,6	255,1	1145,7	14,6	
<b>8 день</b>														
<b>Конкретные показатели товаров, значения которых не могут изменяться</b>														<b>Информация об используемом товаре и наименовании страны происхождения товара</b>
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	
<b>Завтрак</b>														
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8,5	14,4	2	171,3	0	0,2	0,2	3,2	68,9	10,6	130,7	1,4	Россия
КУКУРУЗА ПОРЦИОННО	30	1	0,5	5,8	31,5	0	0	0	0	0	0	0	0	Россия
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,3	15,1	108,4	0	0	0	0,7	7,5	9,9	26,2	0,6	Россия
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1	0	15	61,2	0	0,8	0	0	12,8	4,6	5,4	0,5	Россия
<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>11,9</b>	<b>19,2</b>	<b>37,9</b>	<b>372,4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>3,9</b>	<b>89,2</b>	<b>25,1</b>	<b>162,3</b>	<b>2,5</b>	
<b>II Завтрак</b>														
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	0	1,4	0	0	11,3	6,5	11,3	2,3	Россия
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>0</b>	<b>1,4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,3</b>	<b>6,5</b>	<b>11,3</b>	<b>2,3</b>	
<b>Обед</b>														
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	5,1	9,3	89,9	0	14,7	0,2	2,2	39,8	15,2	27,7	0,8	Россия
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,3	3,1	12,7	108,5	0,1	4,7	0,3	1,5	20,7	20,3	43,9	0,8	Россия
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	16,5	9,3	4,4	190,7	0,2	12,7	5,9	3,4	24	20,8	246,8	5,3	Россия
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,6	3,9	25,6	159,7	0,2	0	0	3,2	14,7	84	125,1	2,9	Россия
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	7,8	30,9	0	0	0	0	6,1	1,4	0	0	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия
<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>34,2</b>	<b>21,7</b>	<b>97,9</b>	<b>748,7</b>	<b>0,6</b>	<b>32,1</b>	<b>6,4</b>	<b>11,6</b>	<b>115,4</b>	<b>161,1</b>	<b>492,1</b>	<b>11,2</b>	
<b>Полдник</b>														
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	60	4,8	4,3	34,7	197,2	0,1	0	0	1,6	11,5	7,8	41,7	0,5	Россия
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110	0,1	1,1	0,1	0	214,2	23,5	151,2	0,2	Россия

## УЖИН

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	159,6	0,1	0	0	0,2	21,6	12	97,2	1,2	Россия
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,3	5,4	29,6	186,1	0,1	27,9	0,1	2,3	66	40,8	92,5	2,1	Россия
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	61,2	0	0,8	0	0	12,8	4,6	5,4	0,5	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>14,4</b>	<b>20,3</b>	<b>82,9</b>	<b>575,9</b>	<b>0,3</b>	<b>28,7</b>	<b>0,1</b>	<b>3,8</b>	<b>110,5</b>	<b>76,8</b>	<b>243,7</b>	<b>5,2</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1975</b>	<b>72,1</b>	<b>70,8</b>	<b>280,9</b>	<b>2 079,30</b>	<b>1,1</b>	<b>64,3</b>	<b>6,8</b>	<b>20,9</b>	<b>552,1</b>	<b>300,8</b>	<b>102,30</b>	<b>21,9</b>	
<b>9 день</b>														
<b>Конкретные показатели товаров, значения которых не могут изменяться</b>														<b>Информация об используемом товаре и наименование страны происхождения товара</b>
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	
<b>Завтрак</b>														
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,9	6,7	29,7	202,9	0	0,5	0	0,9	114,8	17,2	97,8	0,4	Россия
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	45	4,4	7,1	14,6	140,5	0	0	0	0,7	81,5	11,7	63,5	0,6	Россия
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	14,9	59,6	0	0	0	0	11,1	4,1	4,4	0,5	Россия
<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>10,4</b>	<b>13,8</b>	<b>59,2</b>	<b>403</b>	<b>0</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>1,6</b>	<b>207,4</b>	<b>33</b>	<b>165,7</b>	<b>1,5</b>	
<b>II Завтрак</b>														
СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	1	0	24,6	106,7	0	3,2	0,4	0	36	18	32,4	0,4	Россия
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>24,6</b>	<b>106,7</b>	<b>0</b>	<b>3,2</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>32,4</b>	<b>0,4</b>	
<b>Обед</b>														
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	7,8	0	3	0	0	13,8	8,4	14,4	0,4	Россия
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	210	4,6	4,3	14,7	116,9	0	3,5	0,2	1	24,6	16,9	58,1	1	Россия
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	13,6	15,9	248,7	0	23,5	0	1,8	75,3	37,5	158,2	2,9	Россия
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1	0	14,9	61,9	0	4,1	0	0	11	2,7	2,3	0,1	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия

Итого	660	23,3	18,3	84,6	604,3	0,1	34,1	0,2	4,1	134,8	84,9	281,6	5,8	
Полдник														
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ	75	10,3	7,4	34,4	216,3	0,1	0	0	0,7	54,1	13,5	105,4	0,8	Россия
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110	0,1	1,1	0,1	0	214,2	23,5	151,2	0,2	Россия
Итого	275	16,2	12,5	44,2	326,3	0,2	1,1	0,1	0,7	268,3	37	256,6	1	
Ужин														
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	13,8	19,6	2	239,1	0	0,5	0,1	1,2	27,8	13,8	129,3	1,3	Россия
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	3,1	3,1	13,1	94,9	0	10,4	0,6	0,4	68	29	71	1,1	Россия
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	19,1	125,4	0	0,2	0	0,1	136,3	24,4	111,3	0,5	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия
Итого	450	24	26,7	72,3	628,4	0,1	11,1	0,7	3	242,2	86,6	360,2	4,3	
Итого за день	1960	74,9	71,3	284,9	2 068,70	0,4	50	1,4	9,4	888,7	259,5	096,50	13	
10 день														
Конкретные показатели товаров, значения которых не могут изменяться													Информация об используемом товаре и наименование страны происхождения товара	
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	
Завтрак														
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,6	5,7	23,4	168,3	0,1	0,6	0	0,5	135,5	17,9	106,2	0,5	Россия
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,4	9,2	15,5	153,4	0	0	0,1	0,2	6,9	3,9	21,4	0,3	Россия
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,9	17,1	107,4	0	0,2	0	0,1	120	19,4	95,7	0,3	Россия
Итого	490	11,1	17,8	56	429,1	0,1	0,8	0,1	0,8	262,4	41,2	223,3	1,1	
II Завтрак														
ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ	100	0,4	0,4	24	103,4	0	4	0	0,6	14,6	7,2	9,8	2	Россия
Итого	100	0,4	0,4	24	103,4	0	4	0	0,6	14,6	7,2	9,8	2	
Обед														
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	6,2	8	1,2	102	0	1,5	0	2,4	32,7	16,1	103,3	0,6	

БОРИЦ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ	200	3,6	5,1	12,6	111,3	0	5,5	0,2	0,3	28,5	23,1	61,3	1,4	Россия
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	80	11,1	11,8	12,3	198,7	0	0,8	0	1,2	13,6	14,1	99,8	1,5	Россия
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,5	1,7	21,4	0	0,4	0	0	4,2	2,2	4,1	0	Россия
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	120	11,5	3,5	23,8	172,1	0,3	0	0	4,6	53,7	40,9	110,3	3,2	Россия
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	0,2	0	19,3	78,4	0	17,6	0	0	9	2,5	6	0,5	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия
<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>36,1</b>	<b>30,2</b>	<b>109</b>	<b>852,9</b>	<b>0,4</b>	<b>25,8</b>	<b>0,2</b>	<b>9,8</b>	<b>151,8</b>	<b>118,3</b>	<b>433,4</b>	<b>8,6</b>	
<b>Полдник</b>														
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	0,0	0,0	0,0	0,0	14,5	10,0	45,0	1,1	Россия
КЕФИР	200	5,2	4,5	7,2	95,4	0,1	1,3	0,0	0,1	216	25,2	171,0	0,2	Россия
<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,0</b>	<b>9,4</b>	<b>37,2</b>	<b>303,9</b>	<b>0,1</b>	<b>1,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>230,5</b>	<b>35,2</b>	<b>216,0</b>	<b>1,3</b>	
<b>Ужин</b>														
РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ	200	5,8	7,2	32	217,6	0,2	18,6	0,4	0,6	47,5	50,9	138,2	2,6	Россия
СОУС СМЕТАННЫЙ №354	50	0,7	1,8	2,9	37,1	0	0	0	0	12,7	1,8	9,2	0	Россия
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1	0	15	61,2	0	0,8	0	0	12,8	4,6	5,4	0,5	Россия
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	38,1	169	0,1	0	0	1,3	10,1	19,4	48,6	1,4	Россия
<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>9,9</b>	<b>9,3</b>	<b>88</b>	<b>484,9</b>	<b>0,3</b>	<b>19,4</b>	<b>0,4</b>	<b>1,9</b>	<b>83,1</b>	<b>76,7</b>	<b>201,4</b>	<b>4,5</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>2000</b>	<b>66,5</b>	<b>67,1</b>	<b>321,4</b>	<b>2 174,2</b>	<b>0,9</b>	<b>51,3</b>	<b>0,7</b>	<b>13,2</b>	<b>742,4</b>	<b>288,6</b>	<b>1 083,9</b>	<b>18,6</b>	

Вышеуказанное меню составлялось в соответствии со следующими сборниками рецептов используемых блюд и кулинарных изделий:

1. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования СПбПетербурга. СПб Речь 2008 -800с Государственное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский торгово-экономический институт» Кафедра технологии и организации питания под руководством проф. Куткина М.И.
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи плюс, 2011.-544с.
3. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи плюс, 2012.-584с.
4. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи плюс, 2014.-584с.
5. Сборник технологических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Хлебпродинформ, 2004.
6. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Хлебпродинформ, 2004. Под редакцией В.Т. Лапшиной.

«Заказчик»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 34 г. Владивостока»



Зиганшина М.А.

«Исполнитель»

Общество с ограниченной ответственностью

«ФЛАГМАН ПЛЮС»

«ФЛАГМАН ПЛЮС»

Директор



Тырцев Е. В.